Opis formy wsparcia
1) Nazwa formy wsparcia
Zajęcia teoretyczne zgodne z wytycznymi Polskiego Związku Żeglarskiego
2) Cel (efekty) uzyskiwane dzięki zastosowaniu formy wsparcia
Opanowanie przez niepełnosprawnych uczestników warsztatów materiału teoretycznego z zakresu podstaw żeglarstwa.
Nauka teoretycznego materiału szkoleniowego kwalifikującą i umożliwiającą przystąpienie do państwowego egzaminu na stopień żeglarza
jachtowego, który uprawnia do podjęcia pracy zarobkowej w żeglarstwie
3) Charakterystyka formy wsparcia:
a) Typ formy Wsparcie bezpośrednie zasadnicze
b) Intensywność wsparcia Grupowe

c) Czas oddziaływania Wsparcie jednorazowe

Opis formy wsparcia
Zajęcia teoretyczne odbywać się będą na pokładzie jachtów, codziennie przez 14 dni warsztatów. Każdego
dnia zajęciom teoretycznym poświęcone będą 4 godziny zajęć. Również zajęcia prowadzone będą (na każdym z 3
jachtów uczestniczących każdorazowo w warsztatach) równocześnie przez 2 prowadzących (sternika oraz
wolontariusza). Aby osiągnąć cel projektu tj. uzyskać wiedzę z zakresu programu i umiejętność samodzielnego prowadzenia jachtów,
podnieść odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne, załogi i sprzętu, uczestnicy warsztatów szkoleniowych będą musieli m.in.
opanować materiał teoretyczny z zakresu:
1. Przepisów
- wybrane przepisy żeglugowe obowiązujące na śródlądowych drogach wodnych odnoszące się do żeglugi
jachtowej:
- prawo drogi,
- sygnały wzrokowe i dźwiękowe,
- sygnały wzywania pomocy,
- znaki żeglugowe,
- wypadki i awarie – zasady postępowania,
- elementarne wiadomości o przepisach obowiązujących na wodach morskich, przepisy portowe,
- etykieta jachtowa – zasady zachowania się na jachcie i obyczaje żeglarskie.
2. Budowy i obsługi jachtu
- nazewnictwo podstawowych części składowych jachtu śródlądowego,
- zasady bezpiecznego posługiwania się instalacjami jachtowymi,
3. Teorii żeglowania
- wiatr rzeczywisty i pozorny,
- kursy jachtu względem wiatru,
- siły działające na jacht,
- zawietrzność i nawietrzność,

- współpraca żagli,
- działanie steru,
- stateczność jachtu,
-wydawanie komend.
4. Locji
- oznakowanie śródlądowego szlaku żeglugowego,
- żegluga na rzece,
- elementarne informacje o budowlach hydrotechnicznych – śluza, jaz,
- elementarne wiadomości o:
- oznakowaniu nawigacyjnym wód morskich (system IALA),
- księgach locji,
- spisach świateł i sygnałów nawigacyjnych,
- mapach morskich.
5. Ratownictwa
- środki bezpieczeństwa i sposoby posługiwania się nimi,
- zasady zachowania się po wywrotce jachtu,
- wiadomości o ratownictwie na wodach śródlądowych,
- podstawowe informacje o ratownictwie na wodach morskich:
- Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa (SAR),
- ratownictwo brzegowe,
- podstawy pomocy przed medycznej w najczęściej występujących obrażeniach na jachcie w czasie rejsów,
- żegluga w niebezpiecznych warunkach.
6. Teorii manewrowania
- zasady wykonywania manewrów żeglarskich,
- umiejętność planowania i wyboru drogi jachtu (halsowanie).
7. Meteorologii
- podstawowe wiadomości o wiatrach – znajomość skali Beauforte a,
- podstawowa znajomość wybranych zjawisk meteorologicznych,
- niebezpieczne dla żeglarzy zjawiska meteorologiczne i ich oznaki,
- znajomość meteorologii w zakresie rozumienia komunikatów meteorologicznych w mediach,
- podstawowa umiejętność uzyskiwania prognoz pogody.
8. Podstawowych zasad ochrony wodnego środowiska naturalnego.
Rozkład dnia i zaplanowane godziny zajęć mogą być zmienne i będą dostosowywane do aktualnie
panujących warunków atmosferycznych panujących na akwenie.

1) Nazwa formy wsparcia
Praktyczne szkolenie żeglarskie zgodne z wytycznymi Polskiego Związku Żeglarskiego
2) Cel (efekty) uzyskiwane dzięki zastosowaniu formy wsparcia
Opanowanie przez niepełnosprawnych uczestników warsztatów praktycznych umiejętności umożliwiających
samodzielne prowadzenie jachtu żaglowego.
Nauka praktycznych umiejętności żeglarskich i manewrów jachtowych kwalifikujących i umożliwiających przystąpienie do państwowego

egzaminu na stopień żeglarza jachtowego, który uprawnia do podjęcia pracy zarobkowej w żeglarstwie
3) Charakterystyka formy wsparcia:
a) Typ formy Wsparcie bezpośrednie zasadnicze
b) Intensywność wsparcia Grupowe
c) Czas oddziaływania Wsparcie jednorazowe

Opis formy wsparcia
Zajęcia praktyczne stanowią najważniejszy element warsztatów. Odbywać się będą na pokładzie jachtów
codziennie przez 14 dni warsztatów. Każdego dnia zajęciom praktycznym poświęcone będą 4 godziny zajęć. Zajęcia prowadzone będą (na każdym z 3 jachtów uczestniczących każdorazowo w warsztatach)
równocześnie przez 2 prowadzących (sternika oraz wolontariusza). Aby osiągnąć cel projektu tj. uzyskać
umiejętność samodzielnego prowadzenia jachtów - uczestnicy warsztatów szkoleniowych będą musieli
m.in. opanować praktyczne umiejętności m.in takie jak:
1. Eksploatacja jachtu śródlądowego takie jak: taklowanie jachtu, klar jachtu, obsługa żagli, osprzętu i podstawowych urządzeń na jachcie,
zasady cumowania itp.
2. Prace bosmańskie – umiejętność wiązania podstawowych węzłów żeglarskich, podstawowe naprawy
jachtu i osprzętu.
3. Umiejętność wykonania następujących manewrów:
A. manewry podstawowe:
- zwrot przez sztag,
- zwrot przez rufę,
- odejście od nabrzeża,
- dojście do nabrzeża,
- alarm „człowiek za burtą”.
B. manewry dodatkowe:
- stawanie w dryf,
- dojście do boi,
- odejście od boi,
- stawanie na kotwicy,
- zejście z kotwicy.
4. Obrót lub przesunięcie jachtu przy pomoście

Nazwa formy wsparcia
Indywidualne konsultacje w ramach warsztatów
2) Cel (efekty) uzyskiwane dzięki zastosowaniu formy wsparcia
Indywidualne doszkolenie uczestników warsztatów z zakresu zgłaszanych przez nich, sprawiających
trudność praktycznych oraz teoretycznych, elementów szkolenia żeglarskiego.
3) Charakterystyka formy wsparcia:

a) Typ formy Wsparcie bezpośrednie zasadnicze
b) Intensywność wsparcia Zajęcia indywidualne
c) Czas oddziaływania Wsparcie jednorazowe

Opis formy wsparcia
Konsultacje są indywidualnym, dopasowanym do potrzeb, możliwości i umiejętności danej osoby niepełnosprawnej wsparciem praktycznym lub/i teoretycznym uczestnika warsztatów. Zakładamy że beneficjenci - uczestnicy warsztatów - mogą mieć różne potrzeby i deficyty. W ankiecie zgłoszeniowej beneficjentów pozyskane zostaną m.in informacje odnośnie: rodzaju oraz stopnia niepełnosprawności, stopnia samodzielności w zakresie poruszania się, posiadanego doświadczenia w zakresie żeglarstwa oraz umiejętności pływania. Celowe więc będzie zorganizowanie niezbędnego indywidualnego wsparcia w postacji konsultacji - dla osób o konkretnych, indywidualnych potrzebach.

Każdy uczestnik będzie mógł skorzystać w sumie z 4 godzin indywidualnego intensywnego wsparcia podczas 14 dniowych warsztatów.